

*M. MARÍA JOSEFA DEL CORAZÓN DE JESÚS
CARMELITA DESCALZA*



PENSAMIENTOS

Datos biográficos

La Madre María Josefa del Corazón de Jesús nació en Pamplona (Navarra) el 25 de noviembre de 1915. Ingresó en la Comunidad de Carmelitas Descalzas del Cerro de los Ángeles, refugiadas en el Desierto de las Batuecas a causa de la guerra, el 18 de noviembre de 1938. La recibió Santa Maravillas de Jesús, que era a la sazón Priora y Maestra de Novicias. Fue una de sus hijas predilectas que supo mantener y conservar su espíritu y colaboró con ella en todas sus fundaciones, sacrificándose por ellas sin calcular ni medir. Hija fiel de la Iglesia y de Santa Teresa de Jesús, trabajó incansablemente por conservar su herencia. Falleció en olor de santidad en el Carmelo del Cerro de los Ángeles, el 2 de octubre de 2004. La Santísima Virgen, a la que tanto había amado durante toda su vida y de la que había recibido tantas muestras de predilección, vino a buscarla el primer sábado del mes del Rosario para llevarla consigo al Cielo, desde donde deseaba seguir trabajando por la gloria de Dios y el bien de las almas.



A continuación presentamos una breve antología de pensamientos de la Madre María Josefa que recogen muy bien lo que fue la vida y la obra de esta insigne Carmelita Descalza.

Todos ellos han sido tomados de cartas suyas a otros Carmelos, a religiosas, a familiares, amigos y conocidos, conferencias espirituales a sus monjas, apuntes de Ejercicios Espirituales o escritos diversos, que abarcan desde su Profesión religiosa hasta poco antes de su muerte.

Estos textos se encuentran en el Archivo de las Madres Carmelitas Descalzas del Cerro de los Ángeles.

Para facilitar su lectura los hemos agrupado por temas.

En los que no aparece ninguna referencia de fecha ni lugar es porque no figura en los originales.

Esta edición de los "Pensamientos" de la Madre María Josefa, ha sido preparada por J. C. Escribano.

Madrid, 2 de octubre de 2013

IX aniversario de la partida para el Cielo
de la M. María Josefa del Corazón de Jesús.

AGRADECIMIENTO

*Que sea muy buena y que no se le caiga de la boca y del corazón el: "¡Me llenáis de alegría con todo cuanto hacéis!" "El Señor es mi Pastor; nada me falta."

AMOR A JESÚS

*Que quieran mucho a mi Jesús para proporcionarle sus delicias entre estos hijos de este mundo que tan alejados andan de Él.

*No te pido más que amarte en día y en noche, en alegría y tristeza, en consuelo y desconsuelo, en fervor o sequedad amarte. Amarte aunque yo misma lo ignore y que esta tortura sea un nuevo canto de amor.

(Cerro de los Ángeles, 27 de junio de 1940)

*Te suplico Jesús mío, se cumpla en mí perfectamente tu Voluntad, sin que jamás las criaturas, ni yo misma sean obstáculo para ello, y haced que nunca quiera, ni desee más que lo que Vos dispongáis.

(Cerro de los Ángeles, 26 de noviembre de 193.)

*El Señor te quiere solo para Él; esto no lo dudes nunca, en consuelo o en sequedad. Cuando se le siente es fácil serle fiel; cuando se está en sequedad entonces es cuando le probamos nuestro amor y Él ve que es verdadero.

(A una aspirante, 1991)

*Cuando surja el deseo de ser queridas, refugiarse en la soledad de Jesús en la Eucaristía... ¿Quién se acuerda de Él? Y sin em-

bargo, allí permanece, para ser nuestro alimento, nuestro modelo, nuestro compañero y nuestro todo.

(A sus hijas espirituales, sin fecha)

AMOR A LA VIRGEN

*Que recurran mucho a Dios, a la Sma. Virgen, que no dejarán de ampararla.

(14 de enero de 1981)

*Un día a verla iré después de la jornada, y en sola su mirada mis ansias saciaré.

(Palabras repetidas frecuentemente por la M. María Josefa)

*Madre mía, yo te bendigo desde la tierra, ayúdame tú desde el cielo.

(De sus últimas palabras)

*¡Mírame con compasión, no me dejes, Madre mía!

(De sus últimas palabras)

AMORES SANTOS

*Ya sabéis que aunque os escribo poco, os recuerdo y quiero muchísimo, más que nunca, ya que las monjas al renunciar a todo, sólo nos quedamos con los amores santos, que el mismo Señor ha puesto en el corazón y estos van creciendo a una con el amor de Dios, por eso creo está muy bien dicho, os quiero más

que nunca, vuestra chica, feliz Carmelita descalza, que os manda un fuertísimo abrazo.

(Carta a sus tías, 1957)

BREVEDAD DE LA VIDA

*Todo se pasa volando; solo lo que por el Señor hacemos merece la pena. El sufrir pasa y el haber sufrido queda para toda la eternidad.

*Bueno, Hermanicas mías, que allí me tienen con el corazón, que todo se pasa pronto y sólo queda lo que de todo corazón por Dios y a Dios ofrezcamos.

(Carta a una Priora, 12 de noviembre de 1952)

*La vida se pasa en un vuelo y el Cielo... ¡Qué maravilla seré el encuentro con el que hemos deseado toda la vida!

(Carta a una Priora, 18 de febrero de 1993)

CONFIANZA

*Vean como nos cuida y guía el Señor que todo lo hace con infinito amor para que nos acordemos de Él.

*En sus manos estamos y no nos dejará caer de ellas que con infinito amor nos acurrucan en su Corazón.

*Lo único que le pido al Señor es que nos acerquemos más a Él y creamos a ciegas en su amor y repitamos siempre: "¡Mejor así, gracias!"

(Carta a su tía Carmen, 14 de enero de 1981)

CONFORMIDAD CON LA VOLUNTAD DE DIOS

*Pongo en tus manos mi voluntad, para que en todo la amoldes a la tuya, la cual quiero ver siempre en las ordenanzas, deseos y consejos de mis superiores, así como en todos los acontecimientos de mi vida.

(Cerro de los Ángeles, 21 de noviembre de 1943)

*No podemos entender, ni comprender, pero como sabemos que Dios es Padre, por el hecho de ser Padre, cuanto nos manda sin entenderlo, tenemos que creer que es bueno.

(Carta a su cuñada, abril de 1973)

*"Ceda el paso" que esto es el gran secreto de la santidad. Hacemos un plan y viene el Señor con otro suyo y entonces hay que ceder el paso a su voluntad y el no hacerlo es siempre el origen de nuestro mal humor, impacencias, protestas, etc ...

*Lo que el Señor quiere siempre será lo mejor, aunque como cortas de vista nos cueste creerlo.

*En el gozo o el dolor, reconocer siempre tus huellas, Señor.

CONSTITUCIONES

*El milagro de las Constituciones sólo la mano poderosa de Dios ha podido conseguirlo y lo que ahora nos toca es vivirlas en plenitud. Nunca le daremos gracias a Dios lo suficiente por habernos puesto en el camino a Nuestra Madre del alma (la Madre Maravillas). Sabiendo lo que ella pensaba y quería y con su ayuda palpable desde el cielo, nos ha sido fácil luchar por conseguirlo.

(Carta a una Priora, 18 de febrero de 1993)

DESPRENDIMIENTO DE LOS SERES QUERIDOS

*Tus dos carticas con las tristísimas noticias de la enfermedad y partida al Cielo de mi amachico queridísima, te lo agradecí, cuanto más que a parte del pobre papico, ha sido el único miembro de la familia que te has acordado del ausente, comprendo muy bien que con mi amachico lo he perdido todo en este mundo. Ella qué bien estará en el cielo y con estos arrancones, se avivan más las ansias de Él y de reunirnos todos en aquella felicidad sin ocaso, donde todo lo llena de Dios, mientras esto llega vamos a procurar vivir muy en Dios para estar muy unidas a ellos y nos ayuden a ganar méritos y a amar mucho al Señor, como ellos lo hicieron.

(Carta a sus tías, 20 de noviembre de 1960)

DIOS

*Dios tiene que volver por sus derechos, que dejar a las almas sin Dios, es el mayor crimen, pues nada en el mundo les podrá saciar. Buena prueba de ello somos nosotras, que sin nada, sólo con Dios, somos los seres más felices y El sacia todas nuestras ansias y deseos.

*Dios nos quiere hacer suyos y el alma tendrá tanta felicidad en el Cielo cuanta mayor haya sido en la tierra su amor y su unión con Dios adquirida por las virtudes.

(De unos Ejercicios Espirituales, sin fecha)

*Dios llena el alma, no según su capacidad, no según sus cualidades, sino según la grandeza de su humildad y según la grandeza de su amor.

(Idem.)

*Dios es para mí y yo nada puedo darle. Dios mío, ¿para qué necesitáis Vos de mí? No puedo darle nada a Dios, pero puedo recibir su vida, su amor, su luz.

(Idem.)

*Somos sus hijas, sus Carmelitas Descalzas que le desean tener en el corazón, y amarle de todo corazón, que lo han ofrecido todo y lo han dejado todo por Él.

(Idem.)

FELICIDAD EN EL CARMELO

*Ya sabréis por casa, pasaron felices nuestras Pascuas, claro que todo es feliz en el Carmelo: las fiestas, la vida ordinaria, la salud, la enfermedad, el calor, el frío, como feliz fue la casita de Nazaret, donde todos vivían para cumplir la Voluntad de Dios, y esa vida de Nazaret, es nuestro ideal y nuestro modelo.

(Carta a sus tías, enero de 1957)

*Yo me encuentro tan feliz y encajada en el Carmelo, siempre lo he pensado, pero ahora mucho más, que a ella en grandísima parte se lo debo, que mejor no pudo cumplir su oficio de madrina y tantísimo me ayudó en mi vocación.

(Carta su tía Carmen, sin fecha)

*Yo sigo cada día más feliz y dando inmensas gracias al Señor de mí vocación de Carmelita Descalza y de podernos sostener en esta baraúnda, en nuestra clausura.

(26 de mayo de 1972)

FIDELIDAD

*El 18 cumplí cuarenta años de Carmelita, me parece mentira como pasa la vida, y di muchas gracias a Dios, que hayan sido todos para El, en los que me ha hecho tan feliz, aun en medio del dolor de la separación de la familia, en esto momentos dolorosos, que se hace realidad el sacrificio que un día se hizo, para cumplir su voluntad. También doy muchas gracias a Dios, y ayúdame a dárselas, que en estos tiempos tan aciagos de tantas claudicaciones, Dios nos da su gracia para mantenernos, en lo que libremente elegimos y Profesamos.

(Carta a su tía Carmen, 23 de noviembre de 1978)

*Yo estoy muy bien, y cada día más feliz en mi vocación, y dando infinitas gracias a Dios en estos tiempos de deserción, haberme hecho la gracia de permanecer fiel a mi Profesión de Carmelita, no hay nada más grande y más encantador. Únete a mí acción de gracias.

(Carta a su tía Carmen, 14 de junio de de 1981)

*Ser fielmente fieles y exactamente exactas.

(Exhortación que repetía frecuentemente a sus hijas)

*Pero tenemos que luchar por toda esa juventud fervorosa y ardiente que viene buscando una exigencia evangélica, que para eso dejaron todo lo de placer y bienestar que podían tener en el mundo. Sería criminal defraudarlas con medianías.

(Carta a una Priora, 15 de enero de 1989)

GENEROSIDAD

*Cuando hemos salido estaba el convento tan precioso, todo mirando al Corazón de Jesús... Es un absurdo vivir bajo su amorosísima mirada en esa deliciosa soledad y no aprovechar la vida para darnos a su amor al máximo. Pues vamos a ello. ¿Pactado? pactado.

HUMILDAD

*Para ser grandes, con grandeza espiritual, no necesitamos más que una cosa: ser humildes y limpios de corazón, conocer nuestra nada y ponerla en las manos de Dios.

(De unos Ejercicios Espirituales, sin fecha)

LA CRUZ

*Esto del sufrir y de la Cruz no nos acaba de entrar en la cabeza, pero los santos que lo vieron con la mirada siempre en el cielo se enamoraron de la Cruz, no porque sea agradable sino por lo que nos va a valer.

*Aunque no entendemos las cosas, siempre es su amor y su misericordia el que las dispone y permite.

*En el gozo y el dolor reconocer siempre tus huellas, Señor.

LOS EJEMPLOS DE NUESTRAS MADRES

*Que sean muy buenas y que no olviden nunca que de esta cantera de Madres venimos y que tenemos que ser su honra y su corona y que el Señor se encuentre con sucesoras tuyas en la tierra. Ese es el verdadero cariño hacia ellas: seguir sus ejemplos y enseñanzas.

MUERTE Y CIELO

*Yo como le veía poco, me cuesta trabajo hacerme a la idea de que nos falta definitivamente en el destierro. Es una tragedia para los que quedamos pero realmente mirándolo con ojos de fe, para Tomás ha sido una muerte gloriosa. No hay que dudar que el Señor y su bendita Madre, le asistieron en la última agonía y que las horas de soledad y abandono que pasó, le serviría de purificación y para cuando nosotros le lloramos, él estará radiante en el Cielo.

(Carta a su tía Carmen, 8 de mayo de 1973)

*...todo ha sido tan rodeado de la amorosísima Providencia de Dios, que bien se descubre que es Padre, el mayor de los Padres, que busca nada más que lo mejor para sus hijos y con qué suavidad y amor, se llevó a Trini, quitándole toda agonía y angustia a la verdadera Patria, la encontró apta, para pasar derecha de la cama al cielo. Por eso en medio de la pena tan grande de su ausencia, nos ha dejado con tanta paz. Cómo te va a devolver, ahora desde el cielo, todo lo que le has cuidado y lo pendiente que siempre has estado de ella.

(Carta a su tía Carmen, 2 de octubre de 1967)

*¡Qué bien estará en el cielo tía Trini!, pues la vida en este destierro, más tiene cada día de eso de destierro, que nos hace suspirar por la verdadera vida.

(26 de mayo de 1972)

*En fin tía, que estamos en destierro y como dice la Sta. Madre, "es bien que lo sintamos, para no apegarnos a esta pobre tierra". Nuestro corazón va teniendo más cariños en el cielo que en la tierra que mirar, que es lo verdadero.

(Carta a su tía Carmen, 8 de mayo de 1973)

*Puedes figurarte cuánto me acuerdo de ti, pues aun cuando estuvieras convencida de no volver a verla, es muy distinto a saber que ya no la tenemos en la tierra; es el tirón de la sangre y de algo que Dios puso en el corazón, que aunque no se quiera, este duele sin poderlo evitar al faltarle uno de los amores santos que el mismo Dios puso en el corazón. No cabe duda, es el gran don de la fe que nos hace palpar nacimos para el cielo, que es nuestra verdadera Patria y allí nos esperan todos.

(Carta a su tía Carmen, 9 de enero de 1979)

POBREZA

*Alegrarnos de sentir los efectos de la pobreza material, sin reclamar nada, prescindiendo de todo cuanto no sea absolutamente necesario. Aceptar nuestra pobreza espiritual con profunda humildad, sin amargura... A un pobrecito, ¿Quién le hace caso? En cambio, espiritualmente, el más pobre es el preferido del Señor. Él es nuestra riqueza en la vida y lo será mucho más al pasar a sus brazos.

(Billete espiritual para sus hijas, sin fecha)

PONER LOS OJOS EN CRISTO

*Miremos al Señor en todos los momentos como nos dice la Santa Madre que en todas las circunstancias serán nuestro modelo, nuestra fuerza, y nuestro todo.

PRUEBAS Y TRIBULACIONES

*Te pido fortaleza para sufrir y que ame la Cruz con tal locura, que me sea dulce todo sufrimiento.

(Cerro de los Ángeles, 26 de noviembre de 1939)

*Dame el martirio del corazón y del cuerpo, que de todos sea olvidada y despreciada, para que no haya en mí nada que me ligue a la tierra y pueda volar libremente a ti.

(Cerro de los Ángeles, 27 de junio de 1940)

*Las tribulaciones, contrariedades y penas de esta vida, son las que nos preparan la felicidad en el cielo, y como el Señor quiere daros lo más grande, por eso os prueba con cosas muy desagradables al natural, pero viéndolas venir de la mano amorosísima de Dios, que ante todo es Padre, que sobre todo busca el bien de sus hijos, además pensando eso que Ntra. Sta. Madre tenía tan presente siempre, "que todos los trabajos de la vida, con ella se han de acabar y por ellos en la otra, premio eterno nos dará". Se pasa con más facilidad y más paz, que si nos fijamos en las criaturas, por las que el Señor permite nos venga la prueba. Esto es lo que ha hecho santos a los Santos y lo que nos tiene que hacer a nosotras, que yo a eso aspiro y me figuro que vosotras también, ya que el Señor nos llama a todos, cada cual en su camino, en Él nos encontraremos todos.

(Carta a sus tías, 1957)

SANTA MARAVILLAS DE JESÚS

*Para mí fue siempre una verdadera Madre, junto con la Madre Magdalena, las dos personas que más me han querido, sin méritos de mi parte, aunque bien es verdad, en cuanto a cariño, las he correspondido sin límites. He tenido la inmensa suerte, también sin merecerlo, de ser su más directa colaboradora, con lo que aun más he podido apreciar su virtud en todo y su espíritu sobrenatural... Yo nunca pensé en ir en estas circunstancias a Aldehuela, pues me parecía que la Clausura me pedía este sacrificio, ya que siempre que he ido y ha sido un sin fin de veces, era llamada por Ntra. Madre para algo, pero no por gusto o capricho, pero me llegó una orden, bajo obediencia, del Vicario de

Religiosas, para que fuera que me quitó todo escrúpulo y tuve el consuelo de verla hasta el último momento.

(28 de diciembre de 1974)

*Nuestra Madre Maravillas fue mi Maestra de Novicias y Priora... En el Santo Noviciado nos exhortaba continuamente a dar y darse al Señor con alegría. Exigía al máximo en el vencimiento del natural y en la práctica de las virtudes, pero tenía el don de exigirlo con una suavidad y comprensión que nos parecía fácil...

(Apuntes personales)

SANTIDAD

*Nunca pensé que mi camino de santificación en el convento, fuera la enfermedad, ya que se puede decir que no la conocía, pero como los planes de Dios suelen ser muy distintos que los nuestros, a ellos me someto con todo mi corazón, segura de que todo lo que Él permita, será lo mejor para mi santificación, además como mi felicidad la tengo puesta sólo en Dios, no sufre mudanza con ningún acontecimiento de la vida, así que siempre y en todo momento, soy la criatura más feliz de la tierra.

(Carta a su madre, Isabel Garmendia, 1947?)

*La santidad consiste en cumplir la voluntad de Dios, en entregarse a Él, el alma más santa es la que más perfectamente se entrega, y más plenamente recibe.

(De unos ejercicios espirituales, sin fecha)

SILENCIO Y SOLEDAD

*Dichosa el alma que sabe encontrar a Dios en la soledad y el silencio, y sabe desprenderse de todo afecto y consuelo terreno, para poner toda su confianza en Dios.

(A una Hermana del Cerro, 1 de mayo de 1961)

SUFRIMIENTO POR SU SALIDA DE CASA

*Cuantos recuerdos de aniversario tiene este mes ¿verdad...? Mi salida de casa y entrada en el Carmelo, en fin, cómo dicen, que en lo que más se sufrió en la vida, más se gozará en el Cielo, vamos a gozar de un noviembre eterno a toda orquesta.

(Carta a su tía Carmen, 17 de noviembre de 1974)

*Las palabras dicen tan poco cuando las penas son tan profundas, que no sé ni que decirte. Dios ha querido en sus inescrutables designios, que nuestro corazón adore su Santísima Voluntad, con todo el amor de nuestro corazón.... Tú tía, cuídate mucho, piensa más en el Cielo que en la tierra, que aquello es felicidad sin fin y también será para nosotros; pero no pienses en morirte, que eres el lazo de unión de la familia, todos te queremos muchísimo y reúnes el corazón de todos tus sobrinos. Me dicen que tía Pilar, no está bien y pido mucho por ella. "Donde está tu tesoro, allí está tu corazón", así que el nuestro tiene que vivir en el Cielo y para siempre, siempre!

(Carta a su tía Carmen por la muerte de su hermana Charo)

*Mañana, treinta y ocho años que entré en el convento, donde tan feliz fui desde el primer día, aunque con el sacrificio mayor que se puede hacer en la vida de dejaros a todos materialmente, pues espiritualmente os adentrasteis mucho más en mi corazón.

(Carta a su tía Carmen, 17 de noviembre de 1976)

UNIÓN DE CONVENTOS

*Queremos hacer una "Unión" de conventos que unánimemente quieran conservar el tesoro de Ntra. Sta. Madre. Para tomar parte en esta "Unión" exigimos unanimidad en todos los miembros de las Comunidades. La unión se reduce a ayudarnos espiritual y materialmente en lo que necesitemos mutuamente, pero todo por carta, sin necesidad de reuniones.

(Carta a una Priora, sin fecha)

VIDA INTERIOR

*Dame verdadero espíritu de oración, abnegación, sacrificio, de perfecta caridad para con todos.

(Cerro de los Ángeles, 21 de noviembre de 1943)

*¡Qué felices somos, Madre mía, que el Señor haya escogido nuestro pobre corazón, para que hagamos nuestra morada en el suyo en la vida y en la muerte!, encontrar su Corazón como morada eterna y en El seguiremos unidas para siempre.



Para una mayor información sobre la Madre María Josefa del Corazón de Jesús, adquirir su biografía, solicitar estampas, etc., dirigirse a:

**CAUSA DE CANONIZACIÓN
SIERVA DE DIOS
MADRE MARÍA JOSEFA**

CERRO DE LOS ANGELES
Monasterio de Carmelitas Descalzas
Apartado de Correos 1045
28906 Getafe (Madrid)

O bien:

madremariajosefa@gmail.com
proceso@madremariajosefa.es

“Es un absurdo vivir bajo su mirada..., y no aprovechar la vida para darnos a su amor al máximo.”

Maria Josefa del Corazon de Jesus
1^{ra}. Presidenta

*Fraternidad
Camaldulense de
Montecorona*



frat.laicoscamaldulenses@gmail.com
tf. móvil 600 692 039